

## FIT FÜR KI

### SCHRITT FÜR SCHRITT ZUR DIGITALEN ZUKUNFTSKOMPETENZ



#### 35 Punkte in 5 Phasen.

Hake ab, was du bereits kannst oder ausprobiert hast. Am Ende erhältst du deine persönliche Auswertung.

#### PHASE 01 KI VERSTEHEN & EINORDNEN

KI-BASIS SCHAFFEN

- Ich weiß, was ein Large Language Model (LLM) ist.
- Ich kenne den Unterschied zwischen generativer KI und Suchmaschinen.
- Ich kenne die Unterschiede von ChatGPT, Claude, Gemini, Copilot und Perplexity.
- Ich verstehe, dass KI Antworten auf Basis von Wahrscheinlichkeiten erzeugt.
- Ich kenne die wichtigsten Chancen und Grenzen aktueller KI-Systeme.
- Ich habe mich über KI-Anwendungen in meinem Wunschberuf informiert.
- Ich weiß, dass KI menschliches Denken unterstützt, nicht ersetzt.

#### PHASE 02 KI KOMPETENT NUTZEN

ANWENDUNG & PRAXIS

- Ich kann einen strukturierten Prompt formulieren.
- Ich weiß, wie Rollen und Kontext die Qualität von Ergebnissen verbessern.
- Ich kann Ergebnisse durch Nachfragen iterativ verbessern.
- Ich kenne Anwendungsfälle für Recherche, Textarbeit und Analyse.
- Ich kann einschätzen, welches KI-System für welche Aufgabe am besten ist.
- Ich nutze KI auch für kreative Aufgaben wie Bild- oder Videoerstellung.
- Ich nutze KI privat für meine eigene Weiterbildung und zum Lernen.

#### PHASE 03 QUALITÄT & VERANTWORTUNG

RISIKEN SICHER IM GRIFF

- Ich weiß, was KI-Halluzinationen sind und erkenne Falschhalte.
- Ich verstehe, wie Bias und Trainingsdaten Ergebnisse beeinflussen können.
- Ich prüfe Quellen, Zahlen und Fakten der KI-Ergebnisse kritisch.
- Ich kenne grundlegende Datenschutz-Anforderungen beim KI-Einsatz.
- Ich habe mich über die EU-KI-Verordnung und Compliance informiert.
- Ich weiß, welche Daten niemals in öffentliche KI-Systeme gehören.
- Ich achte darauf, dass KI-Texte meine eigene Identität nicht ersetzen.

### PHASE 04 KI IM BERUFSLEBEN

KARRIERE & BEWERBUNG

- Ich weiß, welche Rolle KI in meinem Wunschberuf aktuell spielt.
- Ich kenne typische Einsatzszenarien von Microsoft Copilot in Unternehmen.
- Ich könnte im Bewerbungsgespräch über meine KI-Erfahrungen sprechen.
- Ich verfolge relevante Trends im Bereich KI und Digitalisierung.
- Ich kann meine KI-Kompetenzen als Pluspunkt in Bewerbungen darstellen.
- Ich weiß, dass KI-Kenntnisse heute von vielen Arbeitgebern erwartet werden.
- Ich nutze KI, um Jobprofile und neue Marktchancen zu analysieren.

### PHASE 05 SELBSTVERTRAUEN & MINDSET

ZUKUNFT AKTIV GESTALTEN

- Ich sehe KI als Chance und Werkzeug, um meine Stärken zu erweitern.
- Ich traue mir zu, KI-Kompetenzen Schritt für Schritt zu lernen.
- Ich habe einen Plan, welche KI-Skills ich in 6 Monaten ausbauen möchte.
- Ich habe mich über KI-Zertifizierungen und Workshops informiert.
- Ich bin bereit, regelmäßig mit neuen KI-Funktionen zu experimentieren.
- Ich tausche mich mit anderen über nützliche KI-Erfahrungen aus.
- Ich gestalte meinen digitalen Wandel aktiv und selbstbewusst.

### DEINE AUSWERTUNG – SO LIEST DU DEIN ERGEBNIS:

- **1-7 Haken:** Du stehst am Anfang. Zeit, dich mit KI vertraut zu machen.
- **8-14 Haken:** Du hast erste Kontakte und erkennst wichtige Themen.
- **15-21 Haken:** Du bist gut unterwegs und nutzt KI bereits für erste Aufgaben.
- **22-28 Haken:** Du hast solide Kompetenzen und bist gut vorbereitet.
- **29-35 Haken:** Stark. Du nutzt KI bewusst, kritisch und beruflich souverän.



#### Tipp:

Nutze diese Checkliste als Orientierung und gehe Schritt für Schritt deinen eigenen Weg.

### WENN DU UNTERSTÜTZUNG BRAUCHST, SIND WIR FÜR DICH DA.



Digitale Transformation geht leichter, wenn du nicht alleine durchmusst. Die AR Akademie begleitet dich persönlich und vertraulich – von Frau zu Frau.

✉ [kontakt@andrea-ruisinger.com](mailto:kontakt@andrea-ruisinger.com)

🌐 [www.andrea-ruisinger.com](http://www.andrea-ruisinger.com)