

BEREIT FÜR DEIN EIGENES BUSINESS?

Entdecke dein persönliches Gründerprofil für einen erfolgreichen Start.



Dein Status-Check als Persönlichkeit: Wo stehst du gerade? Setze dein Kreuz in der jeweiligen Spalte:
● **Noch offen:** Hier bin ich unsicher. | ● **In Arbeit:** Ich bin dran. | ● **Geklärt:** Hier fühle ich mich sicher.

PHASE 01: ANTRIEB & UMSETZUNGSKRAFT

- | ● | ● | ● | |
|-----------------------|-----------------------|-----------------------|---|
| ☐ | ☐ | ☐ | Ich brauche das Gefühl, meine eigenen Entscheidungen zu treffen, um wirklich zufrieden zu sein. |
| ☐ | ☐ | ☐ | Es ist mir wichtig, dass meine Arbeit einen Sinn erfüllt, der über das reine Geldverdienen hinausgeht. |
| ☐ | ☐ | ☐ | Wenn ich eine Idee habe, spüre ich den Drang, zeitnah den ersten konkreten Schritt zu machen. |
| ☐ | ☐ | ☐ | Ich kann mich auch an Tagen mit niedriger Energie selbst strukturieren und anfangen. |
| ☐ | ☐ | ☐ | Ich kann mich über längere Zeit auf eine Aufgabe konzentrieren, ohne mich von Details ablenken zu lassen. |
| ☐ | ☐ | ☐ | Ich besitze die Disziplin, Projekte nicht nur anzufangen, sondern sie auch zum Ende zu führen. |

PHASE 02: RESILIENZ & UMGANG MIT BELASTUNG

- | ● | ● | ● | |
|-----------------------|-----------------------|-----------------------|--|
| ☐ | ☐ | ☐ | Ich kenne Strategien, wie ich mir in stressigen Phasen wieder Überblick und Ruhe verschaffe. |
| ☐ | ☐ | ☐ | Auch wenn mich eine Absage zunächst beschäftigt, kann ich sie einordnen und meinen Weg weitergehen. |
| ☐ | ☐ | ☐ | Bei Problemen unterscheide ich bewusst zwischen Dingen, die ich beeinflussen kann, und solchen außerhalb meiner Kontrolle. |
| ☐ | ☐ | ☐ | Ich kann Feedback zu meiner Arbeit prüfen, ohne mich als Person sofort angegriffen zu fühlen. |
| ☐ | ☐ | ☐ | Ich weiß, wie ich mit meinem "inneren Kritiker" umgehe, wenn er meine Pläne infrage stellt. |
| ☐ | ☐ | ☐ | Ich erlaube mir Lernphasen und sehe Fehler als notwendigen Teil meiner Entwicklung. |

PHASE 03: SOZIALE ROLLE & INTERAKTION

- | ● | ● | ● | |
|-----------------------|-----------------------|-----------------------|---|
| ☐ | ☐ | ☐ | Es fällt mir leicht, anderen zu erzählen, was ich tue und warum ich es gerne mache. |
| ☐ | ☐ | ☐ | Ich kann freundlich, aber bestimmt „Nein“ sagen, wenn Anfragen nicht zu meinen Werten passen. |
| ☐ | ☐ | ☐ | Ich empfinde den Austausch mit Gleichgesinnten als bereichernd und motivierend. |
| ☐ | ☐ | ☐ | Ich kann schwierige Gespräche führen, wenn sie für die Klärung einer Situation notwendig sind. |
| ☐ | ☐ | ☐ | Ich sehe es als Stärke an, mir Rat oder Unterstützung zu holen, wenn ich alleine nicht weiterkomme. |
| ☐ | ☐ | ☐ | Ich kann mich gut in mein Gegenüber einfühlen und verstehen, was meine Kunden wirklich brauchen. |

PHASE 04: RISIKO & WIRTSCHAFTLICHE REALITÄT

- ● ●
- ☐ ☐ ☐ Ich kenne mein persönliches Bedürfnis nach Sicherheit und weiß, wie viel planbares Einkommen ich brauche.
- ☐ ☐ ☐ Ich kann kalkulierte Risiken eingehen, nachdem ich Chancen und Folgen realistisch abgewogen habe.
- ☐ ☐ ☐ Ich kann mit der Unsicherheit schwankender Einnahmen umgehen, ohne die Freude an der Arbeit zu verlieren.
- ☐ ☐ ☐ Ich bin bereit, mich mit Preisen und Kalkulationen zu beschäftigen, damit mein Business gesund bleibt.
- ☐ ☐ ☐ Ich übernehme die volle Verantwortung für die finanziellen Konsequenzen meiner Entscheidungen.
- ☐ ☐ ☐ Ich habe im Blick, dass meine Selbstständigkeit auch meine langfristige Absicherung ermöglichen muss.

PHASE 05: VISION & LEBENSENTWURF

- ● ●
- ☐ ☐ ☐ Ich habe eine klare Vorstellung davon, ob ich wachsen oder bewusst klein und kontrollierbar bleiben möchte.
- ☐ ☐ ☐ Ich weiß, wie meine Selbstständigkeit aussehen muss, damit sie zu meinem gewünschten Lebensstil passt.
- ☐ ☐ ☐ Ich achte darauf, was mir Energie raubt und was mir Kraft gibt, und Sorge für einen Ausgleich.
- ☐ ☐ ☐ Ich habe Menschen in meinem Leben, die meine Pläne emotional mittragen und mich stützen.
- ☐ ☐ ☐ Ich weiß genau, was Erfolg für mich persönlich bedeutet (z.B. Zeit vs. finanzielles Ziel).
- ☐ ☐ ☐ Ich kann einen Plan verändern, wenn ich merke, dass sich meine Situation, mein Markt oder meine Ziele verändert haben.

DEINE AUSWERTUNG – WELCHES PROFIL ZEICHNET SICH AB?

Startklare & reflektierte Gründerin (viel Grün): Dein Fundament ist stabil. Du hast das Mindset und die Ressourcen. Dein Profil ist scharf gezeichnet – du bist bereit für den Start!

Sicherheitsorientierte Gründerin (viel Rot): Deine wertvollsten Erkenntnisse! Überlege, ob ein Coaching zu diesen Punkten oder ein sanfterer Start sinnvoll ist, um dein Risiko zu minimieren.

Strategische Planerin (viel Gelb): Du hast großes Potenzial! Nutze diese Punkte als Fokus für deine weitere Vorbereitung, bevor du voll einsteigst.

Tipp: Schau dir besonders deine gelben und roten Punkte an. Sie zeigen dir, wo du noch genauer hinschauen, etwas klären oder dich weiterentwickeln kannst. Nutze sie als Orientierung für deine nächsten Schritte.

WENN DU BEI DEINEM GRÜNDERPROFIL UNTERSTÜTZUNG MÖCHTEST, SIND WIR FÜR DICH DA.



Vielleicht hast du beim Ausfüllen gemerkt, dass dir manche Bereiche leichtfallen und andere dich noch herausfordern. Die AR Akademie begleitet dich persönlich dabei, deine Stärken zu erkennen, dich in wichtigen Bereichen weiterzuentwickeln und deinen eigenen Weg in die Selbstständigkeit zu finden.

✉ kontakt@andrea-ruisinger.com

🌐 www.andrea-ruisinger.com