

EXISTENZGRÜNDUNG

SCHRITT FÜR SCHRITT IN DIE SELBSTSTÄNDIGKEIT



34 Punkte in 5 Phasen.

Hak ab, was du bereits erledigt hast – am Ende erhältst du deine persönliche Auswertung.

PHASE 01 KLARHEIT & MINDSET

Fundament schaffen

- Ich kenne meine Gründe für die Selbstständigkeit.
- Ich kenne meine Stärken, Talente und Potenziale.
- Ich weiß, welches Angebot ich langfristig aufbauen möchte.
- Ich habe mich bewusst für den Weg in die Selbstständigkeit entschieden und mich mit möglichen Herausforderungen auseinandergesetzt.
- Ich habe mir Gedanken gemacht, wie ich Selbstständigkeit, Familie, Freizeit und Erholung langfristig in Einklang bringen möchte.
- Ich weiß, welche Unterstützung ich mir bei meiner Gründung holen kann.

PHASE 02 GESCHÄFTSIDEE & POSITIONIERUNG

Angebot schärfen

- Ich kann mein Angebot in wenigen Sätzen verständlich erklären.
- Ich kenne meine Zielgruppe.
- Ich kenne die Bedürfnisse meiner Zielgruppe.
- Ich weiß, welches Problem ich löse.
- Ich kann den Nutzen meines Angebots klar beschreiben.
- Ich kenne mein Alleinstellungsmerkmal (USP).
- Ich habe geprüft, ob ausreichend Nachfrage für mein Angebot besteht.

PHASE 03 BUSINESSPLAN & FINANZEN

Tragfähige Grundlage schaffen

- Ich habe einen Businessplan erstellt.
- Ich kenne meinen Kapitalbedarf.
- Ich habe meine privaten Lebenshaltungskosten kalkuliert.
- Ich habe meine Umsatz- und Kostenplanung erstellt.
- Ich habe meine Preise kalkuliert.
- Ich weiß, wie viele Kunden ich für mein Geschäftsmodell benötige.
- Ich weiß, wie ich meine ersten Kunden gewinnen möchte.

PHASE 04 GRÜNDUNGSZUSCHUSS & BÜROKRATIE

Den Rahmen schaffen

- Ich habe geprüft, ob ich Anspruch auf einen Gründungszuschuss habe.
- Ich habe mich über die 150-Tage-Regel beim Gründungszuschuss informiert.
- Ich kenne die Voraussetzungen für die Tragfähigkeitsbescheinigung.
- Ich habe die passende Rechtsform gewählt.
- Ich habe geprüft, ob ich für meine Tätigkeit eine Gewerbeanmeldung benötige.
- Ich habe mich mit Steuern und Buchhaltung beschäftigt.
- Ich habe geprüft, welche Versicherungen für meine Selbstständigkeit sinnvoll sind.

PHASE 05 MARKETING & KUNDENGEWINNUNG

Sichtbar werden

- Ich habe meine Wunschkunden klar definiert.
- Ich habe mein LinkedIn-Profil, meine Online-Präsenz und meinen professionellen Außenauftritt aufgebaut.
- Ich habe eine Website oder Landingpage erstellt.
- Ich habe erste Maßnahmen für meine Sichtbarkeit geplant.
- Ich habe eine Strategie zur Kundengewinnung entwickelt.
- Ich habe begonnen, mein Netzwerk aktiv auszubauen.
- Ich habe konkrete Ziele für die ersten 90 Tage festgelegt.

DEINE AUSWERTUNG – SO LIEST DU DEIN ERGEBNIS:

- **1-6 Haken:** Du stehst am Anfang – jeder erste Schritt zählt.
- **7-13 Haken:** Du hast bereits wichtige Grundlagen geschaffen.
- **14-20 Haken:** Gut vorbereitet – mehr als die Hälfte geschafft.
- **21-27 Haken:** Du bist in der entscheidenden Phase. Bleib dran!
- **28-34 Haken:** Respekt – du hast die Grundlagen für deinen Start geschaffen!



Tipp:

Nutze diese Checkliste als Orientierung und gehe Schritt für Schritt deinen eigenen Weg.

WENN DU UNTERSTÜTZUNG BRAUCHST, SIND WIR FÜR DICH DA.



Existenzgründung geht leichter, wenn du nicht alleine durchmusst. Die AR Akademie begleitet dich persönlich und vertraulich – von Frau zu Frau.

✉ kontakt@andrea-ruisinger.com

🌐 www.andrea-ruisinger.com